

A drogambulancia Gyulán

A megyében egyedülálló módon komplex szolgáltatást biztosít a különböző függőségekben szenvedőknek

GYULAI HÍRLAP • Sz. K. • HÍREK • 2010. szeptember 27. 18:00



Kiemelten fontos a prevenció, melynek elsődleges és leggyakoribb formája az információnyújtás. Forrás: fuggetlenegyesulet.hu

Szakmai tanácskozást szervezett a Békés Megyei Kábítószerügyi Egyeztető Fórum augusztus közepén Droghasználókkal kapcsolatba kerülő szakemberek képzése Békés megyében címmel. Az egynapos konferenciának a Pándy Kálmán Megyei Kórház Árvay Terme adott otthont, ahol előadások s kiscsoportos beszélgetések keretében mind elméleti, mind gyakorlati oldalról bővíthették ismereteiket, cserélhették ki tapasztalataikat megyénk szenvedélybetegekkel foglalkozó szakemberei.

A kórházban 2002-ben nyitotta meg kapuit a Drogambulancia, amely magas színvonalú, s a megyében egyedülálló módon komplex szolgáltatást biztosít a különböző függőségekben szenvedőknek, így a droggal, az alkohollal vagy a játékszenvedéllyel küzdő betegeknek. A Drogambulancia működteti a Békés Megyei Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot, melynek feladata, hogy koordinálja a helyi szintű kábítószer-problémák kezelését célzó szakmai összefogást.

– A kezelés, a rehabilitáció mellett a Drogambulancia szakembergárdája kiemelten fontosnak tartja, hogy a megye valamennyi településére eljusson a prevenció – mondta el köszöntőjében **Tolnai Péter**, Békés Megye Képviselő-testületének alelnöke, a Békés Megyei KEF társadalmi elnöke. **Dr. Kovács József** főigazgató főorvos megnyitó beszédében hangsúlyozta, hogy a drogok negatív társadalmi, családi és környezeti hatásai mellett a használatukhoz társuló különféle fertőző betegségek is komoly problémát jelentenek, ugyanakkor köszönetét s elismerését is kifejezte a kemény, áldozatos munkáért, amit a Drogambulancia munkatársai nap mint nap a betegek érdekében végeznek.

Nyolc esztendeje nyitotta meg kapuit a Drogambulancia a Pándy Kámán megyei kórházban, létrejöttét Békés Megye Képviselő-testületének támogatása mellett minisztériumi pályázati források is segítették. Hátterében pedig az az országos stratégiai elv húzódik meg, mely minden megyébe legalább egy, a drogproblémákkal küzdőknek segítséget nyújtó intézmény működését kívánta el, hiszen hazánkban egyre gyarapszik az illegális szereket fogyasztók száma. A Drogambulancia szakemberei azonban nem csupán a droghasználók kezelésével, gyógyításával foglalkoznak, hanem más szenvedélybetegeknek, így az alkohollal, a gyógyszerekkel, vagy a játékszenvedéllyel küzdőknek is segítséget adnak, ugyanakkor nagy hangsúlyt fektetnek a megelőzésre, a prevencióra is.

- A klasszikus értelemben drogoknak nevezett, elsősorban illegális szerek használata főleg a fiatalokat érinti, ám a szenvedélybetegségnek számos formája létezik, s ezek hasonló töről fakadnak, hasonló a kialakulásuk és a gyógyulási folyamatuk is. Ezért nem választjuk szét őket: foglalkozunk alkoholfüggőkkel, gyógyszerfüggőkkel, illetve kezelünk különböző viselkedéses addikciókat, mint például a játékszenvedély. S természetesen fogadjuk azokat is, akik még nem függők, de már problémát okoz számukra valamilyen szernek a használata - mondta el lapunknak **dr. Fleischmann Enikő** intézményvezető főorvos, pszichiáter szakorvos.

A Drogambulancia szolgáltatásai beutaló nélkül is igénybe vehetők, nem szükséges hozzá más, csak az elhatározás, amit a probléma felismerése után a változtatás igénye táplál. Szerencsére egyre több az önként jelentkező, aki saját elhatározásából keresi fel a szakembereket, mellettük foglalkoznak azokkal is, akik az illegális szerhasználat miatt kiszabott törvényi büntetés helyett inkább a terápiát választják.

- A gyógyulásra többféle lehetőség van, leggyakoribb a konzultáció, amikor irányított beszélgetéssel folyik a terápia, célja a motiváció felkeltése, erősítése, a változtatásra való törekvés segítése – folytatta **dr. Fleischmann Enikő**.

– Gyógyszeres -, illetve pszichoterápiára is lehetőség van, pár- és családterápiát is végzünk, s más alternatív módszerek is rendelkezésünkre állnak. Gyakori eset, hogy az egyik függőség átvált a másikba, például egy alkoholbeteg gyógyszerfüggővé válik, s ugyanez figyelhető meg sokszor az ópiátfüggőknél is, ezért csak akkor szoktunk a gyógyszeres terápiához fordulni, ha az feltétlenül szükséges. Az ópiátfüggőknél alkalmazott helyettesítő terápiánk, a suboxone, metadon terápia, melyet azoknál a függőknél használunk, akik nem képesek tisztán élni, s akár életük végéig kapják ezeket a szereket. Azonban még a fenntartó terápiával is sokan lesznek egy idő után tiszták, hiszen mellette párhuzamosan folynak a beszélgetések is, s az ember mindig változik, így új lehetőségek nyílnak meg előtte. Sokszor problémamegoldásra használják a különböző szereket az emberek, e helyett kell más utakat találnunk, a fiataloknál pedig a kíváncsiság, a veszélykeresés vágya is számottevő, emelte ki az intézményvezető. Természetesen régen is problémát jelentett a cigaretta, az alkohol, a gyógyszer: s volt, aki csupán kipróbálta vagy alkalmanként használta, de volt, aki függővé vált. Napjainkban az illegális szerekkel kicsit gyorsabb ez a folyamat, és veszélyesebb is, hiszen nem lehet tudni, hogyan állítják elő ezeket és mi van bennük. Ezért is kiemelten fontos a prevenció, melynek elsődleges és leggyakoribb formája az információnyújtás, hogy a fiatalok tisztában legyenek a veszélyekkel, következményekkel. Sok tényező vezethet a használathoz, nagyon gyakran az

unalom, sokszor tapasztaljuk, ha betegeinknek van munkája, párkapcsolata, nem használják a szert, ha nincsen, akkor újra hozzá nyúlnak. Nagyon fontos a rendszeres elfoglaltság, a szórakozás lehetőségének biztosítása, melyért Gyula városa, a közösség is sokat tehetne: föltérképezve, hogy a fiatalok mit csinálnának szívesen, s ebben segíteni, teret engedni nekik. Mert az odafigyelés társadalmi felelősségünk, s elsődlegesen a felnőttek feladata.

A szenvedélybetegségek kezelésében az egészségügyi ellátás önmagában kevés, jól kiépített, egymást segítő szociális egységekből álló rendszer szükséges a hatékony segítségnyújtáshoz. Ezért hozták létre a Drogambulancia dolgozói 2007-ben a Független Egyesületet, mely egy önállóan működő civil szervezet. – Az egyesületen belül alakítottuk meg azt a prevenció munkacsoportot is, melynek az a lényege, hogy az iskolákban a nagy tömegek helyett, osztályokban, kis csoportokban beszélgetésekkel, foglalkozásokkal a gyerekek igényeihez mérten önismerettel, készségfejlesztéssel segítsük az információnyújtást, a megelőzést – mondta el **Zsigmond Aranka**, vezető asszisztens. – Terveink szerint gyulai és Gyula környéki iskolákba látogatunk el, általános iskola 5. osztályától egészen a középiskola utolsó évfolyamáig. Hosszú távon pedig az állandó iskolai jelenlét a célunk, hogy a diákokkal kialakuljon az a bizalomra épülő kapcsolat, melyben könnyebben megnyílhatnak és segítséget kérhetnek. Természetesen az információnyújtás, a tanácsadás folyamatosan működik a Drogambulancián, ahol nemcsak a szerhasználók kérhetnek s kapnak segítséget, hanem a családtagok, s azok is, akik a munkájuk során veszélyeztetettekkel kerülnek kapcsolatba, vagy csupán információkat szeretnének a szenvedélybetegségekről, a drogokról – hangsúlyozta **Zsigmond Aranka**.

A Független Egyesület három területen nyújt szolgáltatásokat a szenvedélybetegeknek. A közösségi ellátás keretében a betegeket lakókörnyezetükben segítik, míg a nappali intézményben fél nyolctól délután négyig fogadják őket. Biztosítják a személyes tisztálkodás, a mosás lehetőségét, s zsíros kenyér, tea is kerül mindig az asztalra.

– Folyamatosan tartunk egyéni konzultációkat, foglalkozásokat a hozzánk betérőknek, szűrővizsgálatokon való részvételre, orvosi ellátás igénybe vételére biztatjuk őket – mondta el lapunknak **Labos Rita**, intézményvezető. Alacsonyküszöbű, ártalomcsökkentő tevékenységeink közé tartozik a teljesen anonim Bulisegély szolgálat, melynek keretében a szórakozóhelyeken található meg bennünket a fiatalok, ha információkra, segítségre van szükségük. E körbe tartozik tucsere programunk is, mely az intravénás droghasználókat a fertőzésektől, a lakosságot pedig az eldobált, vagy kukába helyezett veszélyes hulladéktól óvja meg, amit munkatársaink, egyesületi tagjaink s önkénteseink gyűjtenek össze, akik utcai megkereső munkájuk során igyekeznek felvenni a kapcsolatot a nehezen elérhető, veszélyeztetett csoportokkal, s az iskola helyett a kocsmákban idejüket töltő fiatalokkal is. A legnehezebb a szülőket elérni, pedig tőlük indulhat ki a megoldás, mégis, ha eljutunk odáig, hogy valaki tudatába kerül betegségének, már jó úton járunk – fogalmazta meg az intézmény vezetője a probléma összetettségét, mely több oldalról is megkívánja a támogatást az eredményesség eléréséhez.